



# "PROGETTO NUOTO"

## Premessa

il "Progetto Nuoto" viene proposto nella consueta formula per quest'anno scolastico a partire dal mese di Ottobre 2022e secondo giorni e orari pre-stabiliti.

Gli obiettivi di questo progetto si dividono in due gruppi:

- obiettivi educativi
- obiettivi didattici

## Obiettivi educativi

Il presente progetto vuole assumere un significato educativo e formativo, in piena sintonia con gli obiettivi formativi della Scuola Primaria.

Le finalità educative in esso contenute sono:

- Educazione all'acqua
- Educazione attraverso l'acqua

L'Educazione all'acqua, che si rivolge alla sfera morfologico - funzionale della personalità, ha come obiettivo primario non solo l'insegnamento delle tecniche di nuoto, ma anche una vera e propria opera di sensibilizzazione e adattamento in questo ambiente.

Pertanto essa si concretizza anche in un buon ambientamento, nell'acquisizione di semplici abilità acquatiche, come il galleggiare, lo scivolare, lo spostarsi in acqua.

Attraverso questa esperienza verranno stimolate anche le capacità di apprendimento e di controllo motorio, quindi tutta la coordinazione.

L'Educazione attraverso l'acqua si pone finalità più generali, rivolte agli aspetti cognitivi, affettivi e sociali della personalità.

Il superamento della paura dell'acqua, la risoluzione dei problemi motori legati ad un nuovo ambiente così diverso da quello abituale, la conquista di nuovi equilibri, l'arricchimento della percezione, hanno infatti un'influenza estremamente positiva sulle altre aree della personalità che si traduce anche in più elevato rendimento scolastico.

L'ampliamento della stima di sé, della sicurezza, la padronanza del proprio corpo e dei compiti, rappresentano stabili acquisizioni, ben trasferibili negli altri campi.

Quest'esperienza promuoverà un sensibile arricchimento della personalità dei bambini.

### Obiettivi didattici

Gli obiettivi didattici si riferiscono in modo più diretto alle componenti motorie, strutturali e funzionali che sostengono il soggetto quando questi deve sostenere le sollecitazioni derivanti dalla pratica di un'attività motoria.

L'esperienza acquatica racchiude dei contenuti e degli stimoli particolari, proprio perché il bambino viene indotto a ricostruire il proprio bagaglio motorio di base in un elemento nuovo e sconosciuto: l'acqua.

### Metodologia

I criteri metodologici di base sono orientati a fornire interventi didattici omogeneizzati nel rispetto delle caratteristiche soggettive.

L'organizzazione degli esercizi prevede una successione di contenuti, dai più semplici a quelli più complessi.

Il passaggio da un livello di difficoltà a quello successivo avverrà solo dopo che il primo è stato acquisito e stabilizzato.

Gli esercizi saranno proposti secondo un criterio di multilateralità degli stimoli, per sollecitare lo sviluppo della maggiore quantità possibile di aspetti della motricità acquatica, per creare un ricco bagaglio di gestualità, presupposto importante per stare bene in acqua padroneggiando le situazioni e per apprendere rapidamente ed efficacemente le tecniche natatorie.

### Finalità

#### Obiettivo formativo:

- Incoraggiare attraverso lo sport acquatico il naturale bisogno di movimento del bambino, indirizzandolo a percepire una positiva immagine di sé come unità psicofisica nel rapporto con gli altri e l'ambiente.

- Contrastare la crescente abitudine alla sedentarietà, proponendo l'esperienza in acqua come stimolo a valorizzare il linguaggio corporeo spontaneo in quanto strumento per esprimersi e comunicare e il nuoto come momento di partecipazione e di confronto.

### Spazi

Piscina convenzionata Sporting Village, Viadotto Carlo Perrier 3, 90125 Palermo (PA) Tel. 091432227

### Mezzi

Tubo per galleggiamento, tavoletta, scivolo, cerchiette e altro.

Destinatari: tutti gli alunni dell'Istituto Petrarca 3, divisi per GRUPPI.

Durata: frequenza 1/2 volte al mese

Dettagli: 1/2 volte (2 ore complessive) in orario curricolare di educazione motoria

### Previsioni di spesa:

€ 15,00 al mese incluso biglietto di ingresso, navetta in andata e ritorno, lezione con istruttore professionista e assicurazione.

Kit necessario: zainetto, accappatoio in microfibra, costume, cuffia, ciabatte.

Certificato medico: non agonistico

Si prega di prendere visione del presente programma e dare la propria adesione sul modulo on line