

YOGA

INTERNAZIONALE

.....Inglese.....Spagnolo

Istituto Petrarca3



¿HABLAS ESPAÑOL?



Tutti i Mercoledì dalle 15:30 alle 17:30

LO YOGA E'UNA DISCIPLINA ORIENTALE CHE AIUTA IL BAMBINO A RILASSARSI E A DECELERARE.

QUESTA DISCIPLINA MILLENARIA FAVORISCE UN CORRETTO SVILUPPO PSICO-FISICO DEL BAMBINO E GLI PROPORZIONA GLI STRUMENTI PER SAPERSI AUTO RILASSARE E GESTIRE LE PROPRIE EMOZIONI.

IL LABORATORIO DI YOGA INTERNAZIONALE SI SVOLGERA'UNA VOLTA A SETTIMANA ED OGNI INCONTRO AVRA' LA DURATA DI 2 ORE MERENDA INCLUSA.

DELLE RICERCHE HANNO DIMOSTRATO COME IL MOVIMENTO MIGLIORI LA CAPACITA' DI APPRENDIMENTO DEGLI STUDENTI; PER TALE RAGIONE, IL LABORATORIO HA IL FINE DI MIGLIORARE LE CAPACITA' DI ASCOLTO E DI ACQUISIZIONE DELLE LINGUE STRANIERE.

LE LINGUE UTILIZZATE SARANNO MOLTEPLICI:

- **L' ITALIANO PER CAPIRE LA FILOSOFIA ORIENTALE SU CUI SI BASA LO YOGA.**
- **L' INGLESE DURANTE LA PARTE MOTORIA, APPRENDENDO NUOVE POSIZIONI, A MEMORIZZARE LE ESPRESSIONI PIU' COMUNI DELLA LINGUA INGLESE PARLATA E A COMPRENDERE LE ISTRUZIONI DATE DALL'INSEGNATE DURANTE L'ALLENAMENTO.**
- **LO SPAGNOLO DURANTE LA PARTE LUDICA E MUSICALE DEL CORSO.**

CON IL PASSARE DEL TEMPO I BAMBINI MIGLIORERANNO LE LORO CAPACITA' DI COMPrensIONE DELLE LINGUE STRANIERE IN QUESTIONE ED IN GENERALE ACQUISIRANNO UNA FORTE ELASTICITA' MENTALE CHE GLI CONSENTIRA' DI POTER COMPRENDERE PIU' LINGUE ALLO STESSO TEMPO.

IL CORSO PARTIRA' AL RAGGIUNGIMENTO MINIMO DI 8 PARTECIPANTI.

POSTI DISPONIBILI MAX 16